

INSECTOS PRODUCTORES DE PRURIGO NO FRECUENTEMENTE MENCIONADOS

Dr. Samuel Azar

Hare una breve definición de prurigo y comentaré acerca de ciertos agentes productores.

Prurigo del latín: pruire. Prurito. Actualmente desde un punto de vista investigativo es necesario clasificarlo acorde a sus mecanismos fisiopatológicos de producción y su etiología, que son muchos. Para algunos autores es un término arcaico. Por su duración puede clasificárselo en agudo, subagudo o crónico. Me ocuparé del agudo.

Prurigo agudo : se caracteriza por la aparición, en forma aguda, de pápulas pruriginosas en los miembros y en el tronco, con un área eritematosa que la rodea, no suele haber síntomas sistémicos acompañantes. Sobre esta pápula se desarrolla una pequeña vesícula central, a veces pueden aparecer ampollas (prurigo ampolloso). Con el rascado las pápulas pueden escoriarse y a veces impetiginizarse. Afecta igual a ambos sexos y a cualquier etnia. Es una de las causas de consulta más frecuentes en dermatología pediátrica

Me voy a referir solo al **Prurigo agudo provocado por insectos.** (A veces no tan agudo.)

Los alérgenos presentes en la saliva del insecto inducen una sensibilización del paciente con formación de anticuerpos específicos. El tipo e intensidad de la reacción originada por la picadura dependerá del tipo de insecto, que el paciente ya haya estado expuesto a él y de la capacidad del huésped de responder al estímulo antigénico.

Pero muchas veces las lesiones que se observan son solo las picaduras/mordeduras de estos insectos, en los que el factor inmune juega un rol secundario. La disposición de las lesiones estarán ubicadas en el sitio que inteligentemente escogió el agresor para lograr su cometido; la evolución de las lesiones dependerá también del tipo de insecto.

Se habla especialmente en la literatura médica con más frecuencia de los siguientes agentes : cimex lectularis (chinche) ocasiona cimicosis. (Se observan más casos que antes), La pulga (pulex irritans) que ocasiona la pulicosis. Picaduras por tábano, pero ahora no me referiré estos insectos, ni a otros mencionados con mayor frecuencia, en la literatura médica.

¿A cuales entonces?

Ahora que vivo y atiende pacientes en una zona rural, me ocurre, como también a muchos médicos del interior, **que veo un tipo de prurigo provocado por insectos, dípteros** (dos alas) **que no son ni el anopheles ni el aedes aegypti**

Se los observa menos en las grandes urbes, pero en cambio abundan habitualmente, en zonas rurales. En algunas regiones, son vectores de patologías muy severas.

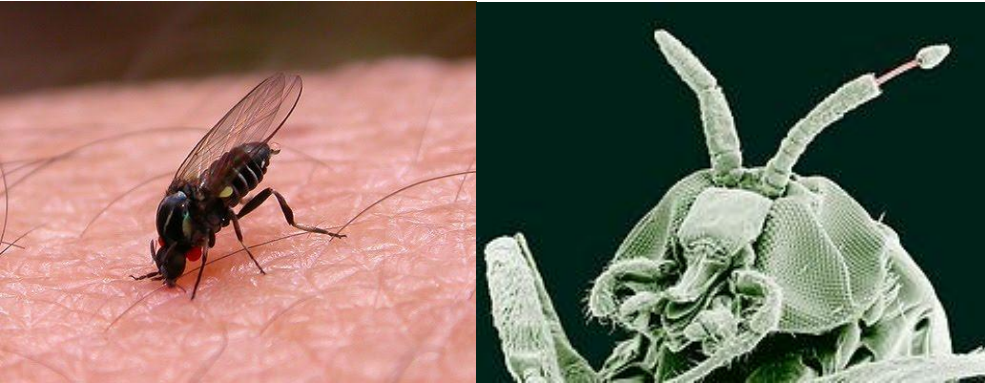
Estos insectos a los que me refiero, producen seropápulas y los pacientes pueden no relacionarlos con picaduras/mordeduras, porque introducen un **anestésico** junto a un anticoagulante y un vasodilatador, de esta manera las hembras chuparán sangre hasta hartarse, con total tranquilidad, para alimentar a sus huevos, sin que las víctimas se den cuenta. Además miden pocos milímetros.

La pápulas y la picazón comenzarán a aparecer entonces, un par de horas después, por el anestésico que inyectó, generalmente cuando el individuo ya está en su casa y persistirán por más de 15 días, como no los vinculan con la picadura de un insecto como expliqué, al no estar advertidos, las pápulas le siguen apareciendo día tras día, porque vuelven a exponerse a ellos, cada vez que se dirigen a un parque, al campo

o aún, al jardín de su casa. Entonces se establece un círculo vicioso sobre la piel de los afectados, que puede persistir primavera y verano y a veces un poco más. El prurigo entonces deja de ser agudo.

Hay mucha confusión sobre cuáles son estos insectos. Ocurre que en ciertas regiones del país se los llama de manera diferente, y algunas veces se utiliza el mismo término para nombrar a dos especies distintas. Más allá de los ampliamente conocidos mosquitos de la familia Culicidae (transmisores de dengue, Zika, chikungunya, fiebre amarilla, malaria, etc, etc). De estos solo les haré una breve referencia, al finalizar esta nota.

He aquí el primero : de la familia Simuliidae, son los "mbarigüi" del NEA, "moscos" en el NOA, "paquitas en Mendoza, Neuquén, Río Negro y La Pampa, y también mal llamados "jejenes" en diversas zonas del país. En la literatura en inglés lo pueden encontrar como "black flies" o "gnats". Mosca negra en España,



Algunas especies cuentan con 47 dientes muy filosos que cortan la piel antes de comenzar la succión de sangre, tiene un tamaño de 3 milímetros de color generalmente oscuro y que se diferencian de los clásicos mosquitos por tener el cuerpo más rechoncho, alas anchas y patas mucho más cortas. Son un azote para el ganado y las personas,

Su aparato bucal es de tipo mandibular, efectúa una picadura-mordedura que, en algunos casos, puede sangrar. Desgarra la piel mediante su mandíbula, es decir, da un mordisco y chupa sangre al mismo tiempo. Provoca una pápula muy pruriginosa que persiste casi 15 días. Son los mismos que vuelven locos a los habitantes de Junín sean alérgicos a ellos o no y en todas las zonas de la cuenca del Salado.

Ocurre que hasta hace más o menos 15 años, eran poco conocidos en la Provincia de Buenos Aires. Aunque sí en las provincias del norte.

Son insectos que se crían en ambientes acuáticos donde el agua corre, como en ríos y arroyos pero no en agua estancada. Durante mucho tiempo las aguas del Salado corrían muy poco, con el cambio de los regímenes hídricos y pluviales, el río Salado comenzó a tener mayor caudal y una gran corriente. Si el Salado volviera a correr poco, estos desaparecerían.

Como ven inundaciones, lluvias intensas nos lleva como un link a otro fenómeno, el **calentamiento global**. En otras épocas lluvias e inundaciones, no ocurrían ni con esta magnitud ni con esta frecuencia. Y es increíble que los países más contaminantes no hayan ratificado el Protocolo de Kioto, para reducir la emisión a la atmósfera de los gases con efectos invernadero. El calentamiento global, producirá el aumento de toda clase de insectos ya sea como causantes de alergia o vectores de enfermedades, entre otras calamidades.

Estos insectos son cosmopolitas, y en Argentina están hasta en Tierra del Fuego.

Su mordedura /picadura en individuos predispuestos producen reacciones alérgicas, y provocan pápulas de prurigo típicas, que pueden hacernos confundir con cualquier otro tipo de prurigo.

Como si esto fuera poco, transmiten, entre otras cosas, el *Onchocerca volvulus*, agente causal de la Onchocercosis o "ceguera de los ríos", que afortunadamente no existe en la Argentina (aunque sí en África y en otros sitios de América del Sur, como Colombia y Perú).

Otro insecto:

Este es de la Familia Ceratopogonidae: se los suelen llamar "polvorines" de Chaco, Misiones, Corrientes y en el NOA, y "jejenes", en el resto del País. En la literatura en inglés los pueden encontrar como "biting midges" o "no-see-ums" o "punkies".

En las proximidades de la ciudad de Buenos Aires son muy comunes por ejemplo en la zona de Gonnet, City Bell y Villa Elisa. Tal como lo refiere el destacado Entomólogo Dr. Gustavo Spinelli de la Universidad de La Plata a quién que consulté, acerca de este tema. Se crían en ambientes de aguas quietas y en micromabientes, huecos de árboles y fitotelmata (*plantas terrestres que poseen ciertas estructuras como hojas modificadas, axilas de hojas, flores, etc, capaces de almacenar agua para el desarrollo de una o varias comunidades de organismos*) y otros en zonas desérticas de suelos alcalinos (salinas, por ej.)

Cuando aparecen, lo hacen en gran número. Tanto la picadura como las reacciones que producen son menos severas que en el caso anterior. Transmiten, entre otras cosas, el virus de la lengua azul o "bluetongue", que ataca a rumiantes y principalmente a ovinos y en el ser humano, es vector de la enfermedad de "Oropouche", muy semejante al dengue clásico, en diferentes zonas de América del Sur, particularmente en Brasil y en el Perú, No se ha detectado aún esta patologías en la Argentina, aunque la principal especie vectora (*Culicoides paraensis*) es muy abundante en el NOA.



JEJEN

Otro mas

Familia Psychodidae, subfamilia Phlebotomiinae: son los conocidos "flebotomos" o "sand flies" de la literatura en inglesa o moscas de la arena. Suelen confundir el nombre vulgar con alguno los anteriormente descritos.

Los flebotomos son insectos de tamaño pequeño, con pilosidades y dos alas (2,5-3 mm de largo) que, a diferencia de las demás especies de mosquitos, no emiten un sonido de zumbido al volar. El color va desde pajizo claro a marrón oscuro. Los huevos y las larvas de los flebotomos se desarrollan en la tierra sombreada, húmeda y con materia orgánica como hojarasca, guano, frutas, etc., no en el agua como la de la mayor parte de los mosquitos.

Cuando se disponen a picar, saltan con las alas erguidas sobre el cuerpo del animal. También pican a los humanos de la misma forma. Algunas personas sensibilizadas a las picaduras presentan una reacción con gran prurito. No suele ser causante de los prurigos que vemos habitualmente.

Son responsables de la transmisión de diferentes especies de Leishmania, agentes causales de la leishmaniosis. Esta enfermedad se presenta tanto en forma cutánea como cutáneo-mucosa y además en forma visceral. **Lamentablemente las 3 formas están en nuestro país.** Como si esto fuera poco, transmite *la enfermedad de Chagas o fiebre de las moscas de arena de Panamá* infección producida por arbovirus, rara vez es mortal y se caracteriza por fiebre cefaleas, dolores musculares, de tórax y abdominales



Flebotomo

Un breve referencia a los mosquitos Anopheles y Aedes Aegypti

Los mosquitos pueden producir reacciones alérgicas por hipersensibilidad. Éstas son frecuentes y van desde reacciones locales pequeñas a grandes, rara vez reacciones alérgicas sistémicas severas. El síndrome de Skeeter es una reacción inflamatoria local extensa inducida por la picadura de mosquitos, en ocasiones acompañada de síntomas sistémicos como fiebre y vómitos.

Aquí va mi pregunta, si vemos a los mosquitos picándonos *in flagranti delicto*, al culpable ya lo tenemos. Pero si no vimos cuales lo hicieron, conociendo que a nuestro alrededor, pululan insectos como los que acabo de señalar, ¿cómo sabremos quienes fueron los responsables? En especial cuando los síntomas aparecen después. De allí el título de la nota: ¿Qué bicho me picó?

Ahora les voy a contar algunas características de los mosquitos comunes algunas de ellas compartidas con las especies antes mencionadas. Observen el video cuya dirección URL figura más abajo, extraído de Youtube. No apto para impresionables.

Los **mosquitos** poseen sensores químicos en sus antenas, que son los que principalmente les permiten reconocer al mamífero que puede ser su donante involuntario de sangre, detectando en él el dióxido de carbono que emana, pero también poseen otros sensores visuales, de olor y de temperatura.

Eso es lo que hace que algunas personas sean más susceptibles de ser picadas que otras. Emanar mayor cantidad de dióxido de carbono (a través de la respiración o el sudor), usar desodorante, perfume o alguna loción, y vestir ropas de colores oscuros, vuelven a las personas un objetivo más deseable para los mosquitos.

La estrategia de cacería de estos mosquitos/dráculas tiene tres etapas.

1. **A distancias de entre 10 y 50 metros usan el olfato**, buscando sobre todos rastros de CO₂.
2. **Una vez excitados por el olor, se dirigen a lo más interesante visualmente** (en un rango de entre cinco y 15 metros).
3. Y una vez a un metro de distancia de un blanco potencial, **lo que los termina de enfocar es el calor corporal** y se lanzan al ataque.

ADENDUM:

He visto en Junín como la gente se movilizaba para que desde la intendencia hicieran algo para evitar la invasión de **Simuliidae, el varigüi**, o mbarigüi, o mosquita negra, mediante fumigación. Esto tendría efectividad sobre los insectos adultos pero las larvas son subacuática, es decir que las fumigaciones con insecticida no les llega suficientemente, aunque se ensayó un insecticida biológico proveniente del *Bacillus thuringiensis*, empleado también para el aedes, arrojando al agua donde se suponen que están, 50 litros por semana. Pero el río corre. Las autoridades sanitarias locales expresaron que les dio buen resultado. A pesar de ello siguen estando presentes. Otra razón para la persistencia de estas especies es que mientras no cambien los regímenes hídricos y de esto no estoy seguro, por el contrario, si las grandes potencias no toman conciencia del peligro que representa la emisión a la atmósfera de gases de efecto invernadero, habrán más insectos y tal vez otras especies igualmente dañinas o más.

Leí en Junín un cartel desplegado por los vecinos que decía: “Bien venidos a Junín, capital nacional del varigüi”

Cuando una mamá les refiera que a su niño cada vez que le pica un mosquito (como por ej. el anopheles) en los brazos o en las piernas y se le hincha y esta hinchazón le dura semanas y se le infecta por rascado piensen que puede tratarse de algunas de las especies citadas anteriormente y que dicho sea de paso, los repelentes de uso habitual para los mosquitos tienen menos efectividad en estos insectos.

OBSERVEN ESTO

<https://youtu.be/rD8SmacBUcU>

Dr.Samuel Azar