

## **Novedades nutricionales en leches**

### **1ª Conferencia**

La MFGM es la membrana de los glóbulos de la grasa de la leche (milk fat globule membrane), fuente de lípidos y proteínas bioactivas de la leche, los que contribuyen al neurodesarrollo en la edad pediátrica como también beneficios en el sistema inmunológico, potenciando, según estudios presentados, la actividad cognitiva, y dando protección frente a las infecciones.

Las leches de Mead Johnson, actualmente han podido incorporar estos componentes bioactivos, lo que ha generado una revolución en la nutrición infantil.

#### **Datos aportados en la conferencia de la Dra Chris Valentine (USA)**

La composición de la leche humana proporciona el estándar para la nutrición infantil humana, incluyendo los componentes bioactivos que salvaguardan el crecimiento y el desarrollo infantil

La composición de la leche humana es variable dentro de las alimentaciones, diurnamente, sobre la lactancia, y entre las madres y las poblaciones. Esta variabilidad tiene beneficios para la salud infantil y la supervivencia, pero para los neonatos de alto riesgo que requieren una supervisión nutricional cercana, la suplementación y estrategias para manejar la variabilidad de los alimentos para la leche humana son necesarios.

La leche de donante no se afecta substancialmente por la pasterización, pero tiene concentraciones bajas de ácido docosahexaenoico y de aminoácidos. Se podría justificar la suplementación nutricional selectiva de la leche de donante humana para la alimentación de neonatos prematuros

La composición de la leche humana puede alterarse con el tratamiento de la leche expresada, incluyendo su almacenamiento y pasterización. Por lo tanto, es importante prestar atención a la gestión de la leche expresada.

Los conceptos expresados por la Dra Chris Valentine en la conferencia, avala lo antedicho, a través de trabajos realizados donde se demuestra lo valioso del enriquecimiento de la leche, según edades.

### **2da conferencia**

El Dr Ricardo Uauy en su conferencia nos da claras conclusiones sobre el enriquecimiento de la dieta en leche humana y formulas con DHA (El ácido docosahexaenoico). DHA es un ácido graso esencial poliinsaturado de la serie omega-3 DHA es una abreviatura que proviene de su nombre en inglés (docosa-hexaenoic-acid. Se encuentra en el aceite de pescado y en algunas algas) y ARA (significa Ácido Araquidónico, ácido graso omega-6), los cuales estimulan el desarrollo cerebral y ocular del bebé.

Investigaciones científicas han reconocido la importancia de DHA y de su potencial como influencia positiva de la función del cerebro, así como para el desarrollo visual. Además favorece el adecuado crecimiento y funcionamiento del sistema inmunológico

ARA promueve el crecimiento de órganos y de los tejidos. Así también como el adecuado desarrollo del sistema inmunológico.

fórmulas que contienen ácidos grasos, que ayudan a promover el desarrollo cerebral y ocular de los bebés en cada etapa de su desarrollo.

Es fundamental el consumo de alimentos que contengan estos ácidos grasos, especialmente en los primeros años de vida del bebé.

Las fórmulas de Mead Johnson han logrado agregar a sus fórmulas dichos componentes, dando la posibilidad de brindar una completa nutrición y desarrollo.